

Jak w 4 prostych krokach nauczyć dziecko bezpiecznego zachowania na drodze?

Po pierwsze: każdy pieszy powinien poruszać się po chodniku. Mimo że ma na nim pierwszeństwo, to jednak zawsze należy w takim miejscu zachować ostrożność, szczególnie jeśli obok jest ruchliwa jezdnia lub łączą się z nim drogi dojazdowe do posesji. W sytuacji, jeśli nie ma chodnika, pieszy powinien korzystać z pobocza lub iść jak najbliżej lewej krawędzi jezdni (jeśli nie ma pobocza lub jest niedostępne, np. przez leżący na nim śnieg). Poruszając się poboczem lub jezdnią, ze względu na niedaleką odległość od przejeżdżających pojazdów, w tym również rowerów, należy zachować szczególną ostrożność. Zarówno na poboczu, jak i po jezdni należy poruszać się gęsiego. Jeśli dzieci poruszają się większą grupą i nie mają ukończonych 10 lat, powinny przemieszczać się pod opieką osoby dorosłej. Należy również pamiętać o elementach odblaskowych – bez względu na porę dnia i rodzaj ubioru w danym momencie. Powinny być dobrze widoczne na odzieży zarówno dla kierowców nadjeżdżających z przodu (na kurtce, bluzie czy na rękawach i nogawkach), jak i z tyłu (na plecaku). Dobrym gadżetem znacznie ułatwiającym widoczność pieszego jest kamizelka odblaskowa – powinny korzystać z niej zwłaszcza dzieci poruszające się po poboczu lub jezdni.

Po drugie: strefa zamieszkania to miejsce oznaczone specjalnym znakiem informującym, że każdy pieszy ma w nim zawsze pierwszeństwo. Może przechodzić w każdym miejscu i korzystać z całej szerokości drogi. Warto jednak pamiętać, że taka strefa nie jest wyłączona z ruchu pojazdów, dlatego w takich miejscach również należy zachować ostrożność.

Po trzecie: szczególną ostrożność powinny zachować również dzieci dojeżdżające do szkoły rowerem. Obowiązkowo każdy rower powinien posiadać światła z tyłu i z przodu, skutecznie działający hamulec oraz dzwonek – jako sygnał ostrzegawczy. Istotnym elementem wyposażenia rowerzysty są: kask, kamizelka odblaskowa oraz inne odblaski, dzięki którym dziecko będzie bezpieczniejsze i lepiej widoczne na drodze. Przydatnym wyposażeniem są również ochraniacze na łokcie i kolana, które ochronią ciało przed poważniejszymi uszkodzeniami w razie wypadku. Warto pamiętać, że jadąc rowerem, dziecko do 10. roku życia musi poruszać się chodnikiem i być w towarzystwie opiekuna. Samodzielna jazda możliwa jest po ukończeniu 10 lat i uzyskaniu karty rowerowej. Każdy rowerzysta – zarówno mały, jak i duży – powinien znać najważniejsze znaki drogowe i przestrzegać obowiązujących przepisów.

Po czwarte: należy przestrzegać najmłodszych przed nieznajomymi, którzy mogą np. zaproponować podwiezienie ich do domu lub do szkoły. Dzieci bezwzględnie nie powinny korzystać z takich ofert, nawet jeśli obca osoba deklaruje, że zna opiekunów dziecka.

Zasady bezpiecznego poruszania się po drodze.

Gdy idziesz, jedziesz rowerem, samochodem, pociągiem lub autobusem jesteś uczestnikiem ruchu drogowego. Masz prawa, ale też obowiązki.

Pamiętaj!

1. Wybieraj zawsze najkrótszą i najbezpieczniejszą drogę
2. Jezdnię przechodź na jej prostych odcinkach, gdy nie nadjeżdża żaden pojazd i przy dobrej widoczności w obie strony.

Pamiętaj!

1. Nie wolno przechodzić przez jezdnię na ukos!
2. Nie wolno przechodzić przez jezdnię w miejscach o złej widoczności
3. Nie wolno przechodzić tuż przed nadjeżdżającym pojazdem. Nawet na przejściu dla pieszych!
4. Nie wolno wychodzić na jezdnię zza stojącego pojazdu lub innej przeszkody ograniczającej widoczność. Zaczekaj aż pojazd odjedzie lub znajdź inne, bezpieczniejsze przejście.
5. Chodź zawsze prawą stroną chodnika – nie przeszkadzaj innym przechodniom
6. Przez jezdnię przechodź zdecydowanie i energicznie, ale pamiętaj – zawsze zachowaj ostrożność!
7. Podczas przechodzenia przez jezdnię nie zwalniasz kroku, nie zatrzymuj się bez potrzeby, ale też nie przebiegaj!
8. Nie przechodź jezdni tam, gdzie są barierki, łańcuchy, płotki, siatki lub inne zabezpieczenia, które oddzielają jezdnię.
9. Podczas przechodzenia przez jezdnię gdzie pali się sygnalizacja świetlna – „miga” zielone światło – poczekaj, bo zaraz zapali się czerwone światło.
10. Zawsze modne światełka odblaskowe przypinaj w miejscach widocznych dla innych uczestników ruchu drogowego .
11. Jeśli wracasz ze szkoły o zmroku poproś mamę, aby nałożyła ci jasne ubranie – będziesz lepiej widoczny .

Gdy na swej drodze napotkasz zebra, zapamiętaj 5 podstawowych zasad:

1. stań na brzegu chodnika co najmniej w odległości 30 cm od jego krawędzi
2. spójrz najpierw w lewo
3. później w prawo
4. jeszcze raz w lewo
5. gdy jezdnia będzie wolna przechodź zawsze prosto najkrótszą drogą!

Gdy na swojej drodze spotkasz dodatkowo sygnalizację świetlną pamiętaj:

- Światło zielone idź
- Światło czerwone stój!

Gdy podczas przechodzenia przez jezdnię– „miga” zielone światło – poczekaj, bo zaraz zapali się czerwone światło.

Gdy na twojej drodze znajduje się przejazd kolejowy pamiętaj nie przechodź, gdy:

1. zapory zaczynają opadać lub zostały już opuszczone
2. widać lub słysząc nadjeżdżający pociąg
3. słysząc dźwiękowy sygnał ostrzegawczy

Nigdy nie omijaj zapór i nie przechodź po nimi!

Gdy wysiądziesz z autobusu poczekaj aż odjedzie, następnie przejdź do przejścia dla pieszych, przypomnij sobie 5 podstawowych zasad aby bezpiecznie przejść na drugą stronę.

Jeśli ulicą jedzie karetka pogotowia, radiowóz policyjny, straż pożarna lub inny pojazd, który ma włączone sygnały dźwiękowe i świetlne pamiętaj, ustąp miejsca lub w razie potrzeby zatrzymaj się, aby ułatwić przejazd.

**Sprawdź swoją wiedzę na temat zasad bezpiecznego poruszania się po drodze.
Wykonaj Test Wzorowego Pieszego.**

RADY DLA ROWERZYSTÓW

O czym należy pamiętać?

w czasie jazdy rowerem noś kask ochronny,

korzystaj ze specjalnie oznakowanych ścieżek rowerowych,

grupa rowerzystów musi jechać gęśiego prawym poboczem drogi,

po drogach publicznych możesz jeździć dopiero wtedy, gdy zdobędziesz kartę rowerową,



Czego rowerzyście **nie wolno!!!**

przewozić innej osoby na ramie roweru,

jeździć bez trzymania kierownicy,

w trakcie jazdy chwytąć się innego pojazdu,

